

# CSA Garnison Tennis Club

## Mini-stage de Noël Jeunes

Du mercredi 27 au vendredi 29 décembre 2023

**Formule JEUNES : 9h00 – 12h00**

Public : Débutant à avancé de 7 à 17 ans

**Tarif : 75 euros**

Proposé et encadré par **Antoine Schwartz**

**Moniteur Diplômé d'État de Tennis**

**DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Vendredi 22 décembre 2023**

## Comment s'inscrire ?

Renvoyer la fiche complétée informatiquement ou numérisée exclusivement par mail ([a307305@hotmail.fr](mailto:a307305@hotmail.fr)) ou SMS au 06.38.77.10.83 puis valider son inscription en réglant la somme due par chèque.

### **STAGE TENNIS ½ JOURNÉE :**

#### Déroulement des séquences :

9h00 – 9h15 : accueil  
9h15 – 9h45 : échauffement  
9h45 – 10h45 : tennis (travail technico-tactique)  
10h45 – 11h00 : goûter et pause  
11h00 – 12h00 : tennis (situations de jeu)

### **RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES :**

Nom Prénom : .....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Classement ou niveau actuel : .....

Allergies, précautions : .....

Informations complémentaires : .....